

2024

MARS, TOUS AU SPORT

BROCHURE REPRENANT LES CLUBS
SPORTIFS ET LE PROGRAMME DES
ANIMATIONS GRATUITES DE MARS

EDITO

Avec ses trois complexes sportifs, sa piscine, ses quatre terrains de football, ses trois agora-spaces, ses parcours-santé, ses nombreux clubs et la variété d'animations sportives qui rythment la vie estaimpuisienne tout au long de l'année, la dynamique de nos sept villages offre à chacune et chacun la possibilité de s'engager dans une activité sportive abordable, que vous soyez un pratiquant expérimenté, un amateur passionné ou un novice.

L'objectif constant de notre communauté a toujours été et restera la création d'un service public sportif accessible à tous, permettant la pratique de divers sports dans des installations modernes mises à la disposition de l'ensemble de nos clubs. Nos athlètes témoignent de cette initiative en se distinguant positivement dans leurs disciplines respectives. La ferme volonté de conjuguer le développement et l'entretien d'infrastructures de qualité avec une politique active en matière de sport pour tous a permis à plusieurs clubs estaimpusiens de réaliser d'excellentes performances au fil des années.

A travers cette brochure, qui offre un aperçu complet des différentes disciplines pratiquées au sein de notre entité, ainsi que le programme des activités prévues durant le mois de mars dans le cadre de notre opération « Tous au sport, Estaimpuis ! », nous souhaitons vous offrir de nombreuses occasions de vous évader.

Bonne lecture, et surtout, restez actif !

Daniel Senesael, Bourgmestre

Christine Dubus, Echevine des Sports



**Remise des mérites sportifs le 30 mars à 10h30
au sein de la maison communale**

CLUBS SPORTIFS

de l'entité

AQUAGYM

Aquafan

Lieu : Piscine communale d'Estaimpuis
– Rue Moulin Measure, 9 – 7730 Estaimpuis

Responsable : Fanny Vanhoutte

Infos : fannyvanhoutte25@gmail.com
0479/64 07 57

Entraînements : Le lundi et le jeudi à 18h30 et à 19h15, le mardi et le mercredi à 18h30

Tarifs : 5€/cours – carte à 45€/10 cours

BADMINTON

Badminton club Estaimpuis

Lieu : Complexe sportif d'Estaimpuis
– Rue Moulin Measure, 9 – 7730 Estaimpuis

Responsable : Florian Delebecq

Infos : florian.delebecq@icloud.com -
0474/63 47 43

Entraînements : Le mardi de 17h30 à 20h30 et le dimanche de 10h à 12h

Tarif : 100€/an, volants compris.



BASKET

BCJS ESTAIMPUIS

Lieu : Complexe sportif d'Estaimbourg
– Place de Bourgogne, 1 - 7730 Estaimbourg

Responsables : Ludovic Guyot –
Baptiste Guyot

Infos : 0492/88 22 52 (Baptiste) –
bcjsestaimpuis@gmail.com

Entraînements et tarifs : Infos sur
basketclubs.be/bcjs/



BOURLE

Les amis de la bourle de Bailleul

Lieu : Café O'tit'Ange – salle de la
bourloire – place de l'Abbé César
Renard, 1 – 7730 Bailleul

Responsable : Jean-Christophe Plowy

Infos : bourleuxbailleul@gmail.com
0498/46 60 09

Entraînements : Le mercredi dès 18h30

Tarif : adhésion 50€/an

BOXE

Boxing club néchinois

Lieu : Complexe sportif de Néchin – Avenue des Sports - 7730 Néchin

Responsable : Frédéric Loncke

Infos : bnechinois@gmail.com
+336/34 22 28 49

Entraînements : Le mardi et le vendredi à 18h30 (enfants), le vendredi à 19h30 (adultes), le dimanche à 10h (enfants) et à 11h (adultes)

Tarif : 135€ l'inscription annuelle

CANICROSS/AGILITY

Club canin d'Estaimpuis

Lieu : Derrière le complexe sportif d'Estaimpuis - Rue Moulin Masure, 9 - 7730 Estaimpuis

Responsables : Sabrina Beukenne et Florence Lutun

Infos : florence.lutun@gmail.com
0475/45 52 13

Entraînements : Le jeudi de 18h à 20h, le samedi de 13h30 à 18h et le dimanche de 10h à 12h

Tarif : 60€/an

CYCLISME

Cyclo Club Estaimbourg

Lieu : Départ de la place d'Estaimbourg

Responsable : Luc Jooris

Infos : ccestaimbourg@hotmail.com
069/55 78 58

Entraînements : Le dimanche matin en fonction du calendrier des diverses organisations, tout public.

DANSE ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Wen'Dance

Lieu : Complexe sportif d'Estaimpuis dans la salle polyvalente - Rue Moulin Masure, 9 - 7730 Estaimpuis

Responsable : Wendy Dufromont

Infos : dufromont.wendy@gmail.com
+337/77 93 47 26

Entraînements : Infos via la Facebook «Wen'Dance»

Tarifs : 3-6 ans : 150€/an, + de 6 ans et adultes : 199€/an



EQUITATION

Haras des Chartreux

Lieu : Place de Bourgogne, 1B - 7730 Estaimbourg

Responsables : Micheline Michel et Amandine Lamerand

Infos : harasdeschartreux@outlook.be
0490/39 95 02

Tarifs : 15€/h, possibilité d'une carte de 10 cours



Club équestre d'Estaimpuis

Lieu : Rue de la Bouteillerie, 2 – 7730 Estaimpuis

Responsable : Sophie Tjoen

Infos : 0496/53 47 59 et Facebook : « Club Equestre Estaimpuis »

Entraînements et tarifs : Prendre contact avec le club équestre.

ESCRIME

Club d'escrime d'Estaimpuis

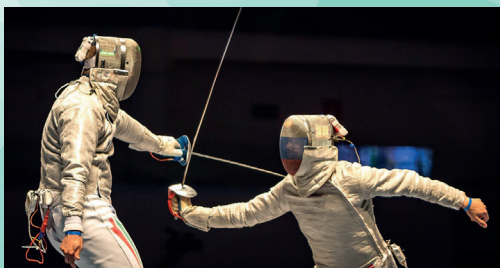
Lieu : Complexe sportif de Néchin – Avenue des Sports - 7730 Néchin

Responsable : Damien Kraj

Infos : kraj.damien@hotmail.com +336/18 12 41 80

Entraînements : Le samedi à 11h30

Tarif : 130€/an



FITNESS

Cours de Fitness

Lieu : Complexe sportif d'Estaimpuis dans la salle polyvalente - Rue Moulin Masure, 9 - 7730 Estaimpuis

Responsable : Sandrine Mullie

Infos : sandimulli@yahoo.fr 0472/45 15 33

Entraînements : Le vendredi à 18h30

Tarifs : 4€/séance ou 60€/15 séances



Sofitness

Lieu : Salle de sport de l'école d'Evregnies - Rue de Saint-Léger, 11 - 7730 Evregnies

Responsable : Sophie Delmeiren

Infos : sophieleers@hotmail.com 0472 21 79 59

Entraînements : Le jeudi à 19h (certificat médical nécessaire pour l'inscription au cours)

Tarifs : 2.5€ la séance + 20€ de cotisation annuelle



Body Perfect

Lieu : Rue du Stade, 2 – 7730 Estaimpuis

Responsable : Benny Noppe

Infos : noppebenny@hotmail.com 0474/99 70 16

Accès : Tous les jours de 8h à 22h, sauf le mercredi de 8h à 12h et de 16h à 21h et le samedi de 8h à 13h

Tarifs : Différents abonnements possibles

FOOTBALL

AC Estaimbourg

Lieu : Stade communal Rue Clovis Pollet, 14 - 7730 Estaimbourg et stade Daniel Senesael, Rue des Oiseaux, 7730 Leers- Nord

Responsable : Steve Roussel

Infos : steve.roussel@hotmail.be
0472/36 23 87

Entraînements : Tous les jours en fonction de la catégorie d'âge

Tarif : 180€/an : assurance + un jogging + une paire de chaussures



S.C. Néchin

Lieu : rue de l'Ancienne Douane 17 - 7730 Néchin

Responsable : Benjamin Happe

Infos : benjaminhappe@hotmail.com
0491/91 24 44 - A partir de 5 ans

Entraînements : Du lundi au vendredi en fonction de la catégorie d'âge



FUTSAL

Fédération de football en salle d'Estaimpuis

Lieu : Complexe sportif d'Estaimpuis - Rue Moulin Masure, 9 - 7730 Estaimpuis

Responsable : David Delbroeck

Infos : ddelbroeck@hotmail.com
0479/48 41 67

Matches : en fonction du calendrier de la fédération : estaimpuis-footsalle.be

GYM

Gym en forme

Lieu : Contacter le responsable

Responsable : Serge Dericq

Infos : serge.dericq@gmail.com
0494 50 70 64 - gymnastique douce pour les + de 50 ans

Entraînements : Tous les mardis de 16h45 à 17h45

Tarif : 72€/an (55€ de cotisation + 17€ pour l'assurance ENEO)

JU JITSU

Jitsu Kan

Lieu : Complexe sportif de Néchin - Avenue des Sports - 7730 Néchin

Responsable : Willy Dupond

Infos : babyjitsu7860@hotmail.com
0477 81 69 72

Entraînements : Le lundi de 18h à 19h30

Tarifs : Jusqu'à 8 ans : 80€/an et à partir de 8 ans 160€/an

KRAV MAGA

CEKMF ESTAIMPUIS

Lieu : Complexe sportif d'Estaimpuis à la salle polyvalente – Rue Moulin Masure, 9 – 7730 Estaimpuis

Responsable : Philippe Leblanc

Infos : cekmfestaimpuis@gmail.com +336/75 21 99 07

Entraînements : Le mercredi de 20h à 22h

Tarif : 150€/an



MARCHE

Amitié en marche

Lieu : Entité d'Estaimpuis, chaque mois départ d'un village différent

Responsables : Serge Dericq et Françoise Galois

Infos : serge.dericq@gmail.com 0494 50 70 64

Entraînements : Le 1^{er} lundi de chaque mois. Départ de la marche (2km, 4km ou 8km) à 14h. Pour les plus de 55 ans
Tarif : 35€/an (18€ pour le club, 17€ pour l'assurance ENEO)

Estaim'Marche

Lieu : Départ différent chaque mois, dans ou hors entité

Responsable : Jean-Michel Nottebaert
Infos : jmn1951@hotmail.com

Facebook « Estaim'Marche »

Entraînements : Chaque 2^e mardi du mois -

Tarif : Gratuit

Marche Rapide avec ou sans bâton

Lieu : Toutes les semaines, départ différent, dans ou hors entité

Responsable : Marie Materne

Infos : demainerajoli@gmail.com +336/81 29 55 44

Entraînements : Tous les mardis à 18h30

Tarif : Gratuit

NATATION

ASW Coaching

Lieu : Piscine communale d'Estaimpuis – Rue Moulin Masure, 9 – 7730 Estaimpuis

Responsable : Sébastien Wyckhuys

Infos : aswcoaching@hotmail.com 0486/44 08 37 – technique de relaxation dans l'eau

Entraînements : Le Mardi de 20h30 à 21h30

Tarifs : à partir de 7€ la séance

Les joyeux nageurs (ENEO)

Lieu : Piscine communale d'Estaimpuis – Rue Moulin Masure, 9 – 7730 Estaimpuis

Responsable : Brigitte Allosterly

Infos : brigitte.allosterly@gmail.com 0489/71 26 72 – Pour les +50 ans

Entraînements : Tous les jeudis de 15h45 à 16h45

Tarif : 60€/an, assurance comprise

Cours individuels

Lieu : Piscine communale d'Estaimpuis
– Rue Moulin Masure, 9 – 7730 Estaimpuis

Responsable : Cyril Splet

Infos : splet.cyril@hotmail.com
0479/37 79 48

Entraînements : Cours individuels le lundi de 17h à 18h, le mercredi de 13h à 14h et le jeudi de 17h à 18h – cours en petit groupe adulte le mardi de 19h30 à 20h30 de septembre à novembre et d'avril à juin

Tarifs : Cours individuel : 25€ cours / Cours groupe adulte : 90€/3mois



Poissons pilotes

Lieu : Piscine communale d'Estaimpuis
– Rue Moulin Masure, 9 – 7730 Estaimpuis

Responsables : Pierre Loucheur et Brigitte Lamarque

Infos : loupie@skynet.be -0479/83 24 79
– A partir de 4 ans

Entraînements : Tous les samedis à 8h30/9h10/9h50/10h30/11h10 : accoutumance - à 11h50 : initiation - à 12h30 : perfectionnement

Tarif : 150€ par an.

PECHE

Les Joyeux pêcheurs leersois

Lieu : Canal de Leers-Nord

Responsable : Sandra Pondville

Infos : sandra.pondville@outlook.be -
0493 98 95 14

Pêcheurs du château de Bourgogne Estaimbourg

Responsables : Roger Lefebvre – Jordan Casaert

Accès : Tous les jours sauf le samedi à partir du 3 mars jusqu'au 3 novembre. Ensuite, horaires d'hiver (fermé lundi, mardi et samedi).

Tarifs : Permis disponibles à la Maison communale (rue de Berne, 4 - 7730 Leers-Nord) au prix de 30€ pour les résidents, 50€ hors entité.

PLONGEE

Abyss

Lieu : Piscine communale d'Estaimpuis
– Rue Moulin Masure, 9 – 7730 Estaimpuis

Responsables : Michel-François Durnez et Fabienne Debaisieux

Infos : abyssestaimpuis1993@hotmail.com
0494/21 60 93

Entraînements : Le vendredi de 19h à 20h

Tarifs : Membre adulte (+14 ans) = de janvier à décembre 2024 : 160€ et de septembre à décembre 2025 : 215€
-baptême piscine : 4€

RUNNING

Je cours pour ma forme Estaimpuis

Lieu : Départ du complexe sportif d'Estaimbourg – Place de Bourgogne, 1 – 7730 Estaimbourg

Responsable : Christine Dubus

Infos : dubus.christine@estaimpuis.be
0478 84 06 07

Entraînements : Tous les mercredis à 18h30

Tarif : 40€ pour 16 semaines (du 19 février jusqu'au 10 juin 2024)

Running club Estaimpuis

Lieu : Départ du complexe d'Estaimbourg – Place de Bourgogne, 1 – 7730 Estaimbourg

Responsable : Sylvain Fichère

Infos : sylvain.fichere@gmail.com
0474/84 07 54

Entraînements : Le mardi à 18h30 : sortie encadrée et possibilité de sortie le jeudi et le week-end

Tarif : 50€ (de février à novembre)



TAI CHI CHUAN

Taïji de la grue blanche

Lieu : Ecole communale d'Evregnies – Rue de Saint-Léger, 11 – 7730 Evregnies

Responsable : Yves Decabooter

Infos : taijidelagrueblanche@outlook.be
0479/91 80 45



Entraînements : Le lundi de 19h à 20h30 et le samedi de 9h à 10h

Tarifs : 160€/saison pour 1x semaine, 260€/saison pour 2x semaine

TENNIS

TC Match Point Estaimbourg

Lieu : Domaine de Bourgogne à Estaimbourg – entrée par le Trieu Del Nys (Pecq)

Responsable : Sophie Favier

Infos : tcmatchpoint@gmail.com
0477/63 18 69 – à partir de 4 ans

Entraînements : Tous les jours sauf le dimanche - stages durant les vacances scolaires

Tarifs : Voir sur le site matchpoint.tennisweb.be



TENNIS DE TABLE

Tennis de table pour tous (TTT Estaimpuis)

Lieu : Estaim'Services – Rue du Pont-Tunnel 1A, 7730 Estaimpuis

Responsable : John Vergracht

Infos : johndji@hotmail.com
0476/23 85 73 - A partir de 10 ans

Entraînements : Le mercredi de 17h à 20h, le vendredi de 17h30 à 20h30 - le samedi : compétition de 14h à 22h et le dimanche de 10h à 13h

Tarif : 50€/an

TT LES TEMPLIERS ESTAIMBOURG

Lieu : Aile gauche du complexe sportif d'Estaimbourg – place de Bourgogne, 1 – 7730 Estaimbourg

Responsable : Yves Hauwel

Infos : sabyvesh428@hotmail.com
0498/57 17 01

Entraînements : Le lundi de 17h30 à 19h, le mercredi de 17h30 à 21h, le vendredi de 17h30 à 21h

Compétition le samedi à 15h

Tarif : 110€/an



Les Joyeux Frères pongistes Leersois

Lieu : Salle paroissiale de Leers-Nord – Place communale, 2 – 7730 Leers-Nord

Responsable : Willy Bonvarlet

Infos : bonvarletwilly@gmail.com
0496/73 54 47

Entraînements : Championnat le dimanche matin (toutes catégories)

Tarif : 60€/an

YOGA

Cours de yoga de l'EFY

Lieu : Ecole communale d'Evregnies – Rue de Saint-Léger, 11 – 7730 Evregnies

Responsable : Micheline Geers

Infos : micheline.geers@skynet.be
0478/81 42 87

Entraînements : Le mercredi de 18h à 19h15 et de 19h30 à 20h45

Association Yoga Satya ASBL

Lieu : Château d'Estaimbourg – Place de Bourgogne, 1 – 7730 Estaimbourg

Responsable : Olivia Mulliez

Infos : oliviamzd@gmail.com
+336/85 50 55 65

Entraînements : Le lundi de 18h30 à 19h45, le mardi de 9h à 10h15 et de 18h30 à 19h45

Tarifs : Abonnement au trimestre 14€/cours - Carte de 5 cours valable 6 mois : 16€/cours - Cours à l'unité : 18€



ZUMBA

Les Zumbabelles

Lieu : Complexe sportif de Néchin – Avenue des Sports - 7730 Néchin

Responsable : Angélique Loncke

Infos : bnechinois@gmail.com
+336/34 22 28 49

Entraînements : Le mercredi de 19h à 20h

Tarif : 5€/séance



ANIMATIONS

durant le mois de mars

Participez aux initiations par nos clubs sportifs et découvrez de nouvelles disciplines !

ACTIVITÉS ENTIÈREMENT GRATUITES !

Sur inscription pour toutes les disciplines :

animation@estampuis.be ou 056/48 13 62

AQUAGYM

Par Fanny Vanhoutte (Aquafan) - Venez essayer ce sport aquatique dans une ambiance rythmée et conviviale.

Quand ? Lundi 11 mars à 19h15 - Mercredi 13 mars à 18h30
Jeudi 14 mars à 19h15

Où ? A la piscine communale d'Estampuis



BASKET

Par le Basket Club de Templeuve - Sport collectif de balle où vous devez viser le panier pour marquer des points.

Quand ? Samedi 16 mars de 9h à 11h

Où ? Au complexe sportif de Néchin

BOURLE

Par les amis de la bourle de Bailleul - un jeu traditionnel du Nord de la France à découvrir en famille ! Précision et adresse seront vos objectifs.

Quand ? Mercredi 13 et 27 mars, de 18h30 à 20h30

Où ? Bourloire, place de l'Abbé César Renard 1, 7730 Bailleul



BOXE

Par le Boxing club de Néchin - une initiation à ce sport de combat où frappes et agilité sont de mises.

Quand ? Mardi 5 mars à 18h30 - Vendredi 15 mars à 18h30
Vendredi 22 mars à 19h30

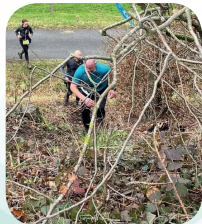
Où ? Au complexe sportif de Néchin

COURSE PAR JE COURS POUR LA FORME

Apprenez à courir avec un coach dans une ambiance familiale.

Quand ? Les mercredis de mars à 18h30

Où ? Départ du complexe sportif d'Estaimbourg



COURSE PAR LE RUNNING CLUB

Départ du complexe d'Estaimbourg pour un trail au Mont Saint-Aubert.

Quand ? Dimanche 10 mars, départ à 9h45

Où ? Départ du parking du Mont Saint-Aubert

DANSE

Par Wen'Dance - de la danse pour les enfants et pour les adultes.

Quand ? Samedi 9 mars de 11h à 12h pour les 6-12 ans et de 12h à 13h pour les adultes

Où ? Au complexe sportif d'Estaimpuis, salle polyvalente



ESCRIME

Par le club d'escrime d'Estaimpuis - apprenez à manier le fleuret pour toucher votre adversaire sans vous faire toucher !

Quand ? Samedi 16 mars de 11h30 à 12h30

Où ? Au complexe sportif de Néchin

FITNESS PAR SANDRINE MULLIE

Ensemble d'activités de mise en forme comprenant musculation, stretching et cardio-training.

Quand ? Vendredi 8 et 22 mars, de 18h30 à 19h30

Où ? Au complexe sportif d'Estaimpuis



FITNESS PAR SOFITNESS

Ensemble d'activités de mise en forme comprenant musculation, stretching et cardio-training.

Quand ? Jeudi 7 et 14 mars, à 19h

Où ? Ecole communale d'Evregnies - Salle de gymnastique



GYMNASTIQUE SENIORS

Par «Gym en forme» - venez découvrir la gymnastique douce pour les plus de 55 ans.

Quand ? Mardi 19 mars à 17h40

Où ? Salle Paroissiale de Leers-Nord, Place communale 2, 7730 Leers-Nord

HYDROTHERAPIE ET CARDIO SENIORS

Par «Body Perfect» - relaxation sur un matelas d'eau qui propulse des jets sur différents points de votre corps et découverte pour les séniors d'une séance de cardio adaptée. Activité d'une heure.

Quand ? Vendredi 8 et 15 mars, de 14h à 18h

Où ? «Body Perfect», Rue du Stade 2, 7730 Estaimpuis



JEET KUNE DO, KALI, ET SILAT

Par Le JKDKS Herseaux - Jeet Kuno Do : concept créé par Bruce Lee dans les années 70 qui reprend plusieurs types d'arts martiaux. Kali : a pour but de vous familiariser avec le maniement des armes blanches.

Quand ? Samedi 2 et 16 mars de 14h à 16h

Où ? Ecole communale d'Evregnies

KRAV MAGA

Par le CEKMF Estaimpuis - initiation à ce sport de combat ayant pour but l'apprentissage de techniques rapides et efficaces pour se défendre.

Quand ? Samedi 2 mars, de 14h à 16h - Mercredi 20 mars, de 20h à 22h

Où ? Au complexe sportif d'Estaimpuis, salle polyvalente



MARCHE PAR ESTAIMMARGE

Marche dans nos villages pour tisser des liens avec les marcheurs de l'entité.

Quand ? Mardi 12 mars à 10h

Où ? Départ de la place de Bailleul

MARCHE PAR AMITIE EN MARCHE

Pour les plus de 55 ans, on marche et on découvre nos jolis villages.

Quand ? Lundi 4 mars à 14h

Où ? Départ de la Salle Bon Pasteur, rue Pasteur, 59115 Leers (France)



MARCHE RAPIDE

Marche rapide avec ou sans bâtons ! Pour les petits ou les grand marcheurs, chiens bienvenus.

Quand ? Tous les mardis de mars à 18h30

Où ? Voir informations sur le groupe Facebook «Marche rapide avec ou sans bâtons...»



PECHE

Par les pêcheurs du château de Bourgogne - dans un cadre bucolique, apprenez à découvrir l'univers aquatique.

Quand ? Mercredi 27 mars de 14h à 17h

Où ? Dans le parc d'Estaimbourg

PISCINE

Piscine ouverte gratuitement.

Quand ? Le dimanche 10 mars de 10h à 12h et de 14h à 18h

Où ? A la piscine communale d'Estaimpuis



PLONGEE

Par «ASW Coaching» - technique de relaxation dans l'eau, initiation à la plongée, snorkeling...

Quand ? Mardi 5 mars à 20h 30 (Baptême de plongée pour adulte)

Mardi 19 mars à 20h30 (initiation snorkeling)

Où ? A la piscine communale d'Estaimpuis

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Par Wen'Dance - des exercices adaptés à chacun pour renforcer sa masse musculaire, améliorer sa posture, renforcer ses articulations et ses tendons.

Quand ? Jeudi 21 mars de 19h30 à 20h30

Où ? Au complexe sportif d'Estaimpuis, salle polyvalente



SANTE ET NATURE

Par l'ASBL «les Troglodytes» - une matinée familiale pour reconnecter votre corps et votre esprit à la nature grâce à diverses activités en extérieur. Plus d'information sur la page Facebook «Les troglodytes»

Quand ? Dimanche 24 mars de 10h à 14h

Où ? rue du Banneau 6A, 7730 Estaimpuis



TAI CHI

Par le Taiji de la Grue Blanche - art martial chinois mêlant précision du geste, respiration et méditation

Quand ? Samedi 9 et 30 mars, de 10h30 à 11h30

Où ? Ecole communale d'Evregnies

TENNIS DE TABLE

Par «TT Les Templiers» - Sport de raquette autour d'une table : rapidité et précision du geste !

Quand ? Dimanche 24 mars de 10h à 18h

Où ? Au complexe sportif d'Estaimbourg



VOYAGE SONORE ET MUSICOTHERAPIE

Par Benedicte Vienne - Voyage sonore : Allongez-vous confortablement, et détendez-vous en écoutant les sons, les vibrations de divers instruments. Musicothérapie active : utiliser la musique comme moyen de soigner ou de répondre à une problématique donnée.

Quand ? Samedi 2 mars à 10h : voyage sonore
Dimanche 10 mars : musicothérapie active

Où ? Espace citoyen, rue de Pecq 4, 7730 Saint-Léger



YOGA

Par Olivia Mulliez (Satya ASBL) - Prenez le temps d'apprendre à détendre votre corps pour calmer votre mental.

Quand ? Mercredi 13 mars de 9h30 à 10h30

Mercredi 27 mars de 18h30 à 19h30

Où ? Château de Bourgogne à Estaimbourg, salle à l'étage



ZUMBA

Par «les Zumbabelles» - Alliez la danse et les exercices physiques sur des musiques entraînantes.

Quand ? Mercredi 13 et 20 mars, à 19h à 20h

Samedi 23 mars 10h à 11h

Où ? Au complexe sportif de Néchin

Plus d'informations sur le sport au sein de l'entité d'Estaimpuis ?



CONTACTEZ LE SERVICE ANIMATIONS, JEUNESSE ET SPORTS :

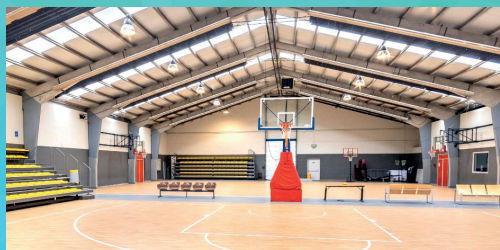
animation@estaimpuis.be

Amandine Caron : 056 48 13 62

Vanessa De Clercq : 056 48 13 37

Echevinat des Sports - Christine Dubus : 0478 84 06 07

- Complexe sportif d'Estaimpuis - Rue du Moulin Masure 9 - 7730 Estaimpuis
 - Piscine communale : Rue du Moulin Masure 9 - 7730 Estaimpuis
 - Complexe sportif de Néchin : Avenue des sports - 7730 Néchin
- Complexe sportif d'Estaimbourg : Place de Bourgogne 1 (dans le parc) - 7730 Estaimbourg
 - Ecole communale d'Evregnies : Rue de Saint-Léger 11 - 7730 Evregnies



Ed. resp. : Daniel Senesael, Député-Bourgmestre